

## JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA

### Dobowa zbiórka moczu

#### Przed badaniem:

- Zaopatrz się w duży pojemnik z podziałką do zbierania moczu.
- Będzie również potrzebny pojemnik jednorazowy, w którym później dostarczysz próbkę moczu ze zbiórki dobowej do laboratorium.

#### W dniu badania:

- Dobową zbiórkę moczu rozpocznij rano i przeprowadzaj ją przez okres 24 godzin.
- Pierwszą poranną porcję moczu oddaj do toalety, a każdą następną przenoś w całości do przygotowanego wcześniej pojemnika. Pojemnik przechowuj w lodówce.
- Zanotuj godzinę rozpoczęcia zbiórki.
- Kontynuuj zbiórkę przez całą dobę (każda oddana porcja moczu musi się znaleźć w pojemniku) i zakończ ją o godzinie, w której została rozpoczęta. Przykładowo, jeżeli rozpocząłeś zbiórkę o 7 rano w poniedziałek to musi się ona zakończyć o 7 rano we wtorek.
- Zanotuj godzinę zakończenia zbiórki, dokładnie wymieszaj zawartość pojemnika z zebranych przez dobę moczem, a następnie zmierz jej objętość.
- Odlej próbkę (50- 100 mililitrów) wymieszanego moczu ze zbiorczego naczynia do jednorazowego pojemnika.
- Do próbki dołącz informacją o czasie rozpoczęcia i zakończenia zbiórki oraz całkowitej objętości zebranego podczas doby moczu.

### UWAGA

- Jeśli w okresie zbiórki choćby jedna porcja moczu nie mogła zostać przeniesiona do przeznaczonego pojemnika, zbiórkę należy rozpocząć od początku. Niepełna zbiórka może zafałszować wyniki badań.
- W przypadku badania wapnia, fosforu i magnezu w dobowej zbiórce moczu, przed rozpoczęciem zbiórki moczu, do naczynia należy wlać 10 ml 6M HCl.