

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?

Badanie kału na krew utajoną

Badanie kału na krew utajoną ma na celu wykrycie domieszki krwi niewidocznej gołym okiem. Wynik dodatni testu mówi, że istnieje krwawienie do światła przewodu pokarmowego. Przyczyna krwawienia może być różnorodna. Badanie kału na krew utajoną wykonuje się jako badanie przesiewowe w kierunku raka jelita grubego oraz w celu oceny drogi utraty żelaza u chorych z jego niedoborem

Przygotowanie do badania

- Składniki pożywienia nie mają wpływu na wynik testu, wykorzystywanego w badaniu kału na krew utajoną (przed badaniem nie jest wymagana specjalna dieta).
- Do badania należy pobrać próbkę kału wielkości orzecha laskowego do specjalnego, jednorazowego pojemnika.
- Specjalne, jednorazowe pojemniki można otrzymać w punkcie pobrań lub zakupić w aptece.
- Należy przygotować 3 próbki kału pobrane z różnych dni.
- Jeżeli 3 próbki pochodzą z trzech kolejnych dni, mogą być dostarczone do punktu pobrań ostatniego dnia pobierania próbek (próbki należy przechowywać w lodówce); jeżeli odstęp czasowy pomiędzy kolejnymi próbkami jest większy, próbki należy dostarczać każdorazowo po pobraniu.
- Data ostatecznej interpretacji wyniku badania jest uzależniona od daty dostarczenia ostatniej z 3 próbek kału. W związku z tym odstępy czasowe między przekazanymi próbkami nie powinny być zbyt długie.
 - W celu ułatwienia wypróżnienia nie należy stosować leków zmiękczejących stolec np. czopków, leków przeczyszczających.
 - 48 h przed badaniem nie należy spożywać alkoholu i aspiryny, gdyż mogą spowodować podrażnienie przewodu pokarmowego.

Badania kału na krew utajoną nie wykonuje się:

- Podczas miesiączki
- Podczas leczenia stomatologicznego
- Gdy pacjent ma krwawiące hemoroidy