

## JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA?

### Pobranie krwi

#### Kilka dni przed badaniem

- Nie pić alkoholu 2 – 3 dni przed badaniem.
- Powstrzymać się od picia kawy i herbaty co najmniej 12 godzin przed pobraniem.
- W miarę możliwości wyeliminować przyczyny stresu

#### W dniu badania

- Pacjent powinien pozostać na czczo, to znaczy powstrzymać się od posiłku przez około 12 godzin przed badaniem.
- Rano należy wypić wodę, maksymalnie szklankę.
- W miarę możliwości pobranie należy przeprowadzić przed przyjęciem porannej porcji leków chyba, że lekarz zaleci inaczej.
- Pobrania należy dokonać w godzinach porannych.
- Przed badaniem pacjent powinien pozostać w spoczynku przez 10 – 15 minut (pozycja siedząca). Wyсіłek fizyczny, także umiarkowany np. chodzenie, wejście po schodach, może zmienić wartości wyników badania laboratoryjnego.